Pathologies sportives du membre supérieur, stratégies thérapeutiques - stage 3

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Au cours de cette formation, le professionnel devra acquérir les connaissances et compétences suffisantes pour établir un bilan avec son patient et savoir l'orienter si nécessaire.

Il devra également maîtriser l'élaboration d'un programme de traitement manuel et de rééducation adapté au niveau de l'activité physique de son patient.

Apprentissage et répétition des gestes thérapeutiques. Être capable de donner des conseils pratiques d'exercices à domicile au patient dans un but préventif.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit un total de 21 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI, kinésithérapeute-ostéopathe

KINÉ FORMATIONS
8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com
Déclaration activité : 21 08 00367 08

Contenu de la formation

JOUR 1 :

Matin de 8h30 - 12h00 :

- Le complexe de l'épaule
- Rappels anatomiques
- Bilan pratique
- Pathologies rencontrées

Après-midi de 14h00 - 18h00 :

- La gléno-humérale
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

JOUR 2 :

Matin de 8h30 - 12h00 :

- Clavicule
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Omoplate
- Test de mobilité

Après-midi de 14h00 - 18h00 :

- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Le coude
- Test de mobilité
- Technique de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

JOUR 3 :

Matin de 8h30 - 12h00 :

- Le poignet
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation

Après-midi de 13h30 - 16h00 :

- Relation avec les pathologies sportives
- Synthèse
- Question - réponse. Mise en pratique par chaque participant.

BIBLIOGRAPHIE :

- Traumatologie du sport de Danowski, Raymond-Gilbert et Jean-Claude Chanussot
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 1 – Membre supérieur, Muscles et tendons
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 2 – Membre inférieur et Rachis, de Jean-Claude Chanussot et Danowski
- Biomécanique fonctionnelle : Membres – Tête - Tronc de Michel Dufour, Michel Pillu et Éric Viel
- Récupération du sportif blessé de Éric Viel et Michèle Esnault
- Techniques de renforcement musculaire en rééducation : Traumatologie du sport, Pathologie de l'appareil locomoteur ... de Jürgen Buchbauer et Kurt Steininger
- Les contentions adhésives : Applications en traumatologie du sport et en kinésithérapie (Monographies de Bois-Larris ... de Neiger H
- Pratiques de l'éléctrothérapie : Electrophysiothérapie pratique appliquée à la Médecine Physique et à la Masso-Kinésithérapie ... de Christian-F. Roques
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le Rachis cervical de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le membre supérieur de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

Kiné Formations

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, rendez-vous sur le site de Kiné Formations

Kiné Formations soutient l'Association «123 Togo»