

# Ostéopratique tissulaire



Formation  
en présentiel



L'ostéopratique tissulaire est une approche innovante et douce, intégrant des techniques manuelles spécifiques pour rééquilibrer le corps en profondeur. Cette formation vous propose d'acquérir une maîtrise pratique et théorique de l'ostéopratique tissulaire afin d'intégrer des techniques manuelles douces, comme la mobilisation rythmique et la facilitation vibratoire, dans la prise en charge globale des patients, tout en respectant l'intégrité des tissus et les principes de tenségrité.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Développer les compétences palpatoires** : apprendre à identifier et évaluer les tensions tissulaires à travers une écoute subtile des tissus afin de réaliser des mobilisations adaptées et précises, respectant la physiologie du patient.
- **Maîtriser les techniques de mobilisation rythmique et tissulaire** : savoir appliquer les techniques de **mobilisation rythmique (M.R.)** et de **facilitation vibratoire** pour restaurer la souplesse et la mobilité des structures tissulaires, tout en améliorant l'interaction entre les différentes parties du corps.
- **Adapter les interventions aux besoins du patient** : être capable de personnaliser les techniques manuelles en fonction des conditions spécifiques de chaque patient, en tenant compte de ses besoins individuels et des réactions tissulaires, pour une prise en charge globale et efficace.

Ces objectifs permettent de garantir que les participants développent des compétences spécifiques et mesurables en ostéopratique tissulaire, pour une meilleure pratique thérapeutique.



**Durée** : 3 jours, soit 21 heures.



**Public concerné** : kinésithérapeutes.



**Pré-requis** : posséder le diplôme du public concerné.



**Formateur** : **Patrick ZANETTI**, kinésithérapeute et ostéopathe.



**Déroulement** : approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

## JOUR 1

---

**8h30-9h30** : Administratif.

**9h30-10h30** : Introduction à l'ostéopratique tissulaire.

- Définition et principes
  - Association de deux techniques manuelles : mobilisation rythmique (M.R.) et facilitation vibratoire.

**10h30-10h45** : Pause.

**10h45-11h00** : Questions diverses.

**11h00-12h30** :

- Objectifs généraux.
  - Amélioration des sensations palpatoires. Pratique.

**13h30-15h30** : Respect des tissus et amélioration de l'efficacité thérapeutique.

**15h30-15h45** : Pause.

**15h45-16h00** : Questions diverses.

**16h00-17h30** : Cas cliniques.

## JOUR 2

---

**8h30-8h45** : Administratif.

**8h45-10h30** : Technique de mobilisation rythmique (M.R.).

- Principes fondamentaux
  - Utilisation de la lemniscate pour restaurer l'interdépendance entre structure et fonction.
  - Diagnostic et traitement simultanés. Pratique.

**10h30-10h45** : Pause.

**10h45-12h30** : Questions diverses.

- Outils de la mobilisation rythmique.
  - Mains du praticien.
  - Utilisation des mouvements de circumduction, pompage et lemniscate. Pratique.

**13h30-15h30** :

- Zones traitées :
  - Tissus conjonctifs (mise en tension et relâchement des tissus mous).
  - Structures osseuses et cartilagineuses.

**Facilitation vibratoire :**

- Principes et historique
  - Technique inspirée des rebouteux.
  - Utilisation d'une fréquence vibratoire pour leurrer le cerveau et détendre les tissus.

**15h30-15h45** : Pause.

**15h45-16h00** : Questions diverses.

## JOUR 2 (suite)

---

**16h00-17h30 :**

- Techniques principales
  - Techniques pulpaire : contact et traversée des tissus avec force modérée.
  - Technique interphalangienne : mobilisation douce par un léger glissement sur la peau.

**Applications et zones corporelles concernées :**

- Bassin et sacrum
  - Techniques de balancement, mobilisation rythmique et facilitation vibratoire pour relâcher les tensions.

## JOUR 3

---

**8h30-8h45 :** Administratif.

**8h45-10h30 :** Colonne vertébrale

- Utilisation des lemniscates et balancements pour libérer les zones restreintes. Pratique.

**10h30-10h45 :** Pause.

**10h45-12h30 :**

- Membre supérieur :
  - Techniques de mobilisation et de pompage pour les épaules, coudes, poignets.
- Membre inférieur :
  - Mobilisations des hanches, genoux, chevilles et correction des structures osseuses comme le cuboïde et le naviculaire. Pratique.

**Concepts théoriques importants :**

- Tenségrité et biotenségrité.
  - Interaction des structures du corps sous tension et compression.
  - Organisation du corps selon des principes d'auto-stabilité.
- Théories du Dr Guimberteau.
  - Continuité du réseau conjonctif à travers tout le corps.

**13h30-16h00 :**

- Principes à respecter
  - Précision, lenteur du geste et respect du tissu traité.
  - Relation soignant-soigné essentielle.

Impact thérapeutique.

- Techniques visant à améliorer l'état global des patients sans douleur.

Mise en évidence de la complémentarité des deux techniques par la mise en pratique sur cas cliniques spécifiques. Questions diverses et révision.

**BIBLIOGRAPHIE :**

L'architecture du corps humain vivant - Dr Jc GUIMBERTEAU - Édition Sully.  
Biotenségrité - La base structurelle de la vie - Édition SULLY Anne MONEYRON.  
La méthode Jean MONEYRON - Édition L'Harmattan.

# MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

**Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

**Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

**Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

**Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Kiné  Formations soutient l'Association [«123 Togo»](#)



