

## Massage viscéral chinois - niveau 2

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Apprendre à développer son massage viscéral chinois vers les membres supérieurs et libérer les épaules et le haut du corps.

- Acquérir la connaissance des 6 méridiens de la main et les techniques de massage Tui Na appropriées.

- Apprendre à localiser et équilibrer les points Shu et Mu pour finaliser son massage viscéral chinois.

- Acquérir un protocole de massage énergétique des épaules et du dos avec les bases et les points de médecine chinoise pour compléter son massage viscéral.

**Pratique sur les membres supérieurs, les épaules et le dos.**

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO, infirmiers(ères).

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Formation massage viscéral chinois, niveau 1.

Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours (7 heures par jour), soit un total de 21 heures.

### FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Annaïck MONFORT.

### DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Ce deuxième niveau **développe le massage viscéral chinois proposé lors du premier niveau effectué sur l'abdomen. Ce niveau s'ouvre aux membres supérieurs avec l'acquisition de la connaissance des 6 méridiens de la main. Et l'acquisition des techniques de massage tui na pour le mettre en œuvre.**

Il permet d'obtenir un **protocole pour libérer la sphère énergétique du haut du corps afin de travailler ses problématiques récurrentes.** Les épaules, le dos.

## Contenu de la formation

### JOUR 1

Révisions ciblées des techniques suivant les demandes et besoins des stagiaires.

Révisions globales : les couplages des zang et des fu et leurs associations, saison, son, saveur ...

- Le cycle d'engendrement.
- Systèmes méridiens. Révision du Chi Nei Tsang.
- Les gestes et l'harmonisation des trois foyers.
- Couplages et méridiens des membres supérieurs. Fonction en MTC.

### JOUR 2

Recherche, localisation et tracé des 6 méridiens de la main.

Sélection des points importants.

Clinique des points choisis.

Techniques proposées :

- Les gestes proposés en Tui Na sur les méridiens.
- Application des différents gestes et techniques suivant l'effet recherché.

Le dos et le centre : les «shu» et les «mu».

Localisation des points.

Technique et protocole du dos.

### JOUR 3

Pratique d'un déroulé de protocole complet - massage viscéral, épaules, bras et dos (questions, corrections).

Introduction aux profils diététiques suivant l'axe énergétique prépondérant.

Pourquoi et comment compléter sa séance de Chi Nei Tsang - la carte du Chi Nei Tsang.

Savoir proposer ses séances de Chi Nei Tsang en cabinet ou choisir de se construire en déconventionné.

- Combien de temps pour une séance. Comment la raccourcir ou l'allonger.
- À quel rythme la proposer.
- Quelle thématique pour la proposer en soin déconventionné.
- Quel tarif proposer.

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Choix des huiles essentielles et des huiles végétales pour soutenir les séances de Chi Nei Tsang.

Sélection des huiles essentielles en fonction des besoins et information d'un point clef. Synergie d'huiles essentielles :

SNC, digestion, structure articulaire. Où et comment les appliquer pendant la séance. Les huiles essentielles contre indiquées.

Questions - échanges de fin de session.

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

