

Massage viscéral chinois - niveau 1

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Apprendre à effectuer un massage viscéral chinois sur l'abdomen.
- Acquérir les techniques du massage viscéral chinois, comprendre les 3 foyers en MTC.
- Appréhender les bases de la MTC avec les 6 couplages des zang et fu (organes et viscères) et les 6 sons de santé associés. Étudier leur fonction et leur lien avec les différents systèmes selon la médecine chinoise.
- Acquérir pendant ces 3 jours un protocole de massage viscéral chinois avec des bases de médecine chinoise pour un traitement pratique en cabinet.

Pratique sur l'abdomen.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO, infirmiers(ères).

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours (7 heures par jour), soit un total de 21 heures.

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Annaïck MONFORT.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Ce premier niveau nous apprend à pratiquer le massage viscéral chinois sur l'abdomen avec ses 6 sons de santé. Nous apprenons à compléter notre pratique du Chi Nei Tsang par la compréhension des 3 foyers en médecine chinoise, la connaissance de grands points d'acupuncture à associer. Et l'acquisition des techniques de massage tui na pour le mettre en œuvre.

Ce niveau nous initie à la philosophie de la médecine chinoise et à son système de pensée dans sa pratique clinique.

Il permet d'obtenir un protocole pour libérer la sphère digestive et émotionnelle à mettre en pratique immédiate en cabinet.

Contenu de la formation

JOUR 1

- Historique, origine, philosophie du Chi Nei Tsang.
- Intérêt du Chi Nei Tsang pour le thérapeute manuel.

PRATICIEN :

- Observation du praticien selon le Chi Nei Tsang.
- Posture du praticien.
- Comprendre la notion des vents en Chi Nei Tsang.
- Précautions pour le praticien lors du T° en Chi Nei Tsang. C'est un QI QONG appliqué.

OBSERVATIONS (support de cours - vidéo ou rétro projecteur) :

- Observation du patient selon le Chi Nei Tsang.
- Étude du patient, étude de l'abdomen, études des nombrils, explication des pouls du Chi Nei Tsang.
- Observer, sentir ou ressentir. Atelier en binôme - observations des uns et des autres - on tourne.

CHI NEI TSANG PRATIQUE (support de cours vidéo ou rétro projecteur) :

- Organes et viscères.
- Anatomie, physiologie des organes en médecine occidentale.
- Organes - viscères. Des couplages ying yang en Chi Nei Tsang.
- Fonction, définition du couplage zang et fu en MTC pour le Chi Nei Tsang.
- Localisation, palpation.

Organes étudiés : POUMON - GROS INTESTIN - CŒUR - INTESTIN GRÊLE - FOIE - VÉSICULE BILIAIRE - RATE - ESTOMAC - REIN - VESSIE.

Atelier en binôme - observation localisation palpation.

Ouverture des portes des vents - ouverture à l'aine et libération du péricarde.

Observation de l'abdomen pratique - détox de la peau.

Harmonisation des artères. Atelier en binôme, mise en pratique, 6 sons des organes en Chi Nei Tsang.

POUMON - CŒUR - FOIE - RATE - TR.

Étude des gestes et techniques.

CHI NEI TSANG PRATIQUE. Les techniques :

Spirale - ramassage - oscillation - pétrissage - secousse - tapotement.

Mise en pratique : atelier en binôme - pratique des différents gestes ou techniques.

JOUR 2

Suite étude des gestes et techniques.

CHI NEI TSANG PRATIQUE

Spirale - ramassage - oscillation - pétrissage - secousse - rapotement ...

Sentir et défaire les nœuds et les enchevêtrements.

Observation - identification - explication - technique - mise en pratique : atelier en binôme.

Observation sentir les nœuds.

Défaire les nœuds (1ère couche).

Défaire les enchevêtrements (2ème couche).

Dégager - balayer - harmoniser.

Étude et traitement en Chi Nei Tsang.

CHI NEI TSANG PRATIQUE

Par organe :

CŒUR IG

Libération et dégagement du péricarde, localisation des émotions dans l'IG ou comment est affecté notre cerveau abdominal selon le schéma du Chi Nei Tsang.

Technique utilisée - rappel de la fonction en MTC.

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en Chi Nei Tsang.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé. Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur l'organe étudié.

PEAU POU MON GI

Détoxification de la peau, ouvrir le gros intestin, détendre le sigmoïde et le cæcum, l'appendice iléo-cæcal.

Technique utilisée.

Rappel de la fonction en MTC.

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé. Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur l'organe étudié.

FOIE VB

Détoxification du foie, ouvrir la VB, adhérence ... Technique utilisée. Rappel de la fonction en MTC. Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

RATE ESTOMAC

Technique utilisée. Rappel de la fonction en MTC. Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé. Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

(Révision globale - mise en place - application des techniques avec l'acquis des deux jours).

JOUR 3

CHI NEI TSANG PRATIQUE

Suite organes/viscères :

REIN VESSIE. Technique utilisée. Rappel de la fonction en MTC. Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre poru l'organe en Chi Nei Tsang.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé. Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

Pratique d'un déroulé de protocole complet - massage viscéral avec les 6 sons de guérison selon le Chi Nei Tsang (questions, corrections).

Complément utile au Chi Nei Tsang. Conseils.

CHI NEI TSANG PRATIQUE

Naturopathie, phytothérapie, diététique et pharmacopée chinoise, en soutien pour des organes en santé.

Questions - échanges de fin de session.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

