

## Kinésithérapie viscérale 3 : petit bassin en externe

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Maîtriser l'anatomie fonctionnelle du bassin, du sacrum et des articulations sacro-iliaques.
- Comprendre la biomécanique du bassin et les dysfonctions associées.
- Intégrer l'anatomie du périnée et sa place dans l'ensemble de la cavité abdomino-pelvienne.
- Maîtriser l'anatomie et la physiologie des organes du petit bassin : vessie, utérus, prostate.
- Savoir réaliser un bilan complet du bassin et du petit bassin.
- S'approprier des techniques spécifiques de thérapie manuelle du bassin et du petit bassin.
- Analyser sa pratique par des cas cliniques et ajuster sa prise en charge.
- Intégrer ces techniques dans une approche globale du patient.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO.

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir effectué les modules viscéral 1 et viscéral 2. Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour, soit 21 heures

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Thierry BLAIN - Masseur Kinésithérapeute DE.

### Le programme se concentre sur :

- Une révision détaillée des fondements anatomiques et physiologiques acquis dans les niveaux 1 et 2.
- Des techniques avancées de palpation et d'intervention sur les structures clés de la sphère abdomino-pelvienne.
- L'étude des dernières recherches et approches thérapeutiques pour les pathologies liées à la vessie, à l'utérus et à la prostate.
- Des séances pratiques basées sur des cas cliniques réels, favorisant une compréhension approfondie des applications thérapeutiques.

## Contenu de la formation

### JOUR 1 : anatomie et biomécanique du bassin et du petit bassin.

#### Matin :

- Introduction à la thérapie manuelle du bassin.
- Anatomie détaillée du bassin et du petit bassin.
- Biomécanique et fonctionnement du complexe pelvien.
- Exploration palpatoire et évaluation clinique du bassin.
- Traitement du contenant : sacrum - ilium.

#### Après-midi :

- Implication des dysfonctions structurelles sur les organes du petit bassin et sur le périnée.
- Évaluation externe et traitement externe du coccyx.
- Identification des dysfonctions communes et méthodes d'évaluation.
- Rôle de la membrane obturatrice : repérage - évaluation.
- Implication de la sphère abdominale sur les organes du petit bassin - pathologies associées.

### JOUR 2 : techniques manuelles du bassin et des ligaments.

#### Matin :

- Revue des techniques manuelles pour le bassin.
- Anatomie spécifique et dysfonctions des ligaments de la vessie et leurs rapports avec le bassin osseux.
- Démonstrations et pratiques supervisées.
- Indications et contre-indications des techniques.

#### Après-midi :

- Diagnostics différentiels - douleurs nerveuses du petit bassin.

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

- Approche globale : intégration des techniques dans un plan de traitement.
- Cas cliniques et mises en situation.
- Révision des techniques déjà vues.

### **JOUR 3 : thérapie manuelle du petit bassin et intégration.**

#### **Matin :**

- Anatomie spécifique et dysfonctions des ligaments de l'utérus.
- Techniques manuelles spécifiques pour le petit bassin.
- Démonstrations et pratiques supervisées.
- Connaissances de base sur l'endométriose - techniques manuelles adaptées et conseils d'hygiène de vie.

#### **Après-midi :**

- Anatomie, physiologie de la prostate.
- Signes cliniques d'une hypertrophie bénigne. Zones de cancérisation.
- Approche manuelle des tissus péri-prostatiques : aponévrose périnéale moyenne.
- Intégration des connaissances : de l'évaluation à la prise en charge globale.
- Discussion autour des cas complexes et échanges d'expériences.
- Conclusion et perspectives d'évolution dans la pratique.

#### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Atlas d'anatomie humaine de Frank Netter.
- Anatomie petit bassin UECS1 de Lan-Anh Dang et Lise Heitzmann.
- Anatomie clinique : ORGANES URINAIRES ET GÉNITAUX - PELVIS - COUPES DU TRONC de Pierre Kamina.
- Petit bassin et périnée : Rectum et organes uro-génitaux de Pierre Kamina.
- LE PÉRINÉE FÉMININ ET L'ACCOUCHEMENT. Éléments d'anatomie et exercices pratiques d'application de Blandine Calais-Germain.
- Pour en finir avec le mal de dos de Dr Bernadette de Gasquet.
- Thérapeutique manuelle de Dr Dominique Bonneau.
- La Thérapie manuelle en périnéologie de Gian Marco Trovarelli.
- Le périnée féminin douloureux : manuel de prise en charge globale pour les patientes et leurs thérapeutes «Le Fil d'Ariane».

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques avec supports visuels (diaporamas, vidéos)
- Démonstrations pratiques par le formateur.
- Ateliers pratiques en binôme ou en petits groupes.
- Études de cas cliniques et mises en situation.
- Échanges et discussions interactives.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)



