

## PRISE EN CHARGE ET PRÉVENTION DES PATHOLOGIES SPORTIVES Technique de rééducation et thérapie manuelle

### Membre inférieur et pathologies sportives associées - stage 1

#### Contenu de la formation

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Au cours de cette formation, le professionnel devra acquérir les connaissances et compétences suffisantes pour établir un bilan avec son patient et savoir l'orienter si nécessaire.

Il devra également maîtriser l'élaboration d'un programme de traitement manuel et de rééducation adapté au niveau de l'activité physique de son patient.

Apprentissage et répétition des gestes thérapeutiques. Être capable de donner des conseils pratiques d'exercices à domicile au patient dans un but préventif.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Ostéopathes, médecins.

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

#### TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit un total de 21 heures

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Maxime MOUILLEBOUCHE, kinésithérapeute-ostéopathe

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 01 42 22 63 50  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

#### JOUR 1 :

8h30 - 12h00 :

- Présentation des participants
- Bilan des compétences et formations déjà effectuées
- Attentes des participants par rapport à cette formation
- Objectifs de la formation
- Principes pédagogiques

14h00 - 18h00 :

- Principes thérapeutiques
- Apprentissage des gestes et postures thérapeutiques
- Les dysfonctions de la cheville et du pied
- Techniques de test de mobilité de la talo-crurale, sous-talienne, naviculaire, cuboïde
- Techniques de normalisation de la talo-crurale, sous-talienne, naviculaire, cuboïde
- Liens avec les pathologies sportives.

#### JOUR 2 :

8h30 - 12h00 :

- La tibio-fibulaire inférieure
- Implication dans les entorses de cheville
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

14h00 - 18h00 :

- Bilan du genou : ligament, ménisques, muscles
- Test et approche des problèmes méniscaux
- Techniques de normalisation de ménisque interne et externe
- La femoro-tibiale
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

### **JOUR 3 :**

*8h30 - 12h00 :*

- La coxo fémorale
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Le psoas iliaque
- Rappels anatomiques
- Tests
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Le piriforme
- Tests

*13h30 - 16h00 :*

- Techniques de normalisation
- Relations avec les pathologies sportives
- L'os iliaque
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Traumatologie du sport de Danowski, Raymond-Gilbert et Jean-Claude Chanussot
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 1 - Membre supérieur, Muscles et tendons
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 2 - Membre inférieur et Rachis, de Jean-Claude Chanussot et Danowski
- Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc de Michel Dufour, Michel Pillu et Éric Viel
- Récupération du sportif blessé de Éric Viel et Michèle Esnault
- Techniques de renforcement musculaire en rééducation : Traumatologie du sport, Pathologie de l'appareil locomoteur ... de Jürgen Buchbauer et Kurt Steininger
- Les contentions adhésives : Applications en traumatologie du sport et en kinésithérapie (Monographies de Bois-Larris ... de Neiger H
- Pratiques de l'électrothérapie : Electrophysiothérapie pratique appliquée à la Médecine Physique et à la Masso-Kinésithérapie ... de Christian-F. Roques
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le Rachis cervical de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le membre supérieur de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

## Bassin, colonne vertébrale et pathologies sportives - stage 2

### Contenu de la formation

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Au cours de cette formation, le professionnel devra acquérir les connaissances et compétences suffisantes pour établir un bilan avec son patient et savoir l'orienter si nécessaire.

Il devra également maîtriser l'élaboration d'un programme de traitement manuel et de rééducation adapté au niveau de l'activité physique de son patient.

Apprentissage et répétition des gestes thérapeutiques. Être capable de donner des conseils pratiques d'exercices à domicile au patient dans un but préventif.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Ostéopathes, médecins.

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

#### TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit un total de 21 heures

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI, kinésithérapeute-ostéopathe

#### JOUR 1 :

8h30 - 12h00 :

- Le sacrum
- Physiologie
- Relations périphériques
- Anatomie pratique et palpatoire

14h00 - 18h00 :

- L'os iliaque
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

#### JOUR 2 :

8h30 - 12h00 :

- La colonne vertébrale
- Physiologie
- Tests et normalisations lombaires

14h00 - 18h00 :

- La colonne dorsale et les côtes
- Physiologie
- Tests et normalisations lombaires

#### JOUR 3 :

8h30 - 12h00 :

- Pratique des contentions souples appliquées au sport
- Pathologies sportives et pratique
- Entorse tibio-fibulaire

13h30 - 16h00 :

- Périostite
- Pubalgie
- Syndrome de la bandelette ilio-tibiale

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## BIBLIOGRAPHIE :

- Traumatologie du sport de Danowski, Raymond-Gilbert et Jean-Claude Chanussot
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 1 - Membre supérieur, Muscles et tendons
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 2 - Membre inférieur et Rachis, de Jean-Claude Chanussot et Danowski
- Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc de Michel Dufour, Michel Pillu et Éric Viel
- Récupération du sportif blessé de Éric Viel et Michèle Esnault
- Techniques de renforcement musculaire en rééducation : Traumatologie du sport, Pathologie de l'appareil locomoteur ... de Jürgen Buchbauer et Kurt Steininger
- Les contentions adhésives : Applications en traumatologie du sport et en kinésithérapie (Monographies de Bois-Larris ... de Neiger H
- Pratiques de l'électrothérapie : Electrophysiothérapie pratique appliquée à la Médecine Physique et à la Masso-Kinésithérapie ... de Christian-F. Roques
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le Rachis cervical de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le membre supérieur de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif.

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

## Pathologies sportives du membre supérieur, stratégies thérapeutiques - stage 3

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Au cours de cette formation, le professionnel devra acquérir les connaissances et compétences suffisantes pour établir un bilan avec son patient et savoir l'orienter si nécessaire.

Il devra également maîtriser l'élaboration d'un programme de traitement manuel et de rééducation adapté au niveau de l'activité physique de son patient.

Apprentissage et répétition des gestes thérapeutiques. Être capable de donner des conseils pratiques d'exercices à domicile au patient dans un but préventif.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Ostéopathes, médecins.

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit un total de 21 heures

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI, kinésithérapeute-ostéopathe

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## Contenu de la formation

### JOUR 1 :

*Matin de 8h30 - 12h00 :*

- Le complexe de l'épaule
- Rappels anatomiques
- Bilan pratique
- Pathologies rencontrées

*Après-midi de 14h00 - 18h00 :*

- La gléno-humérale
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

### JOUR 2 :

*Matin de 8h30 - 12h00 :*

- Clavicule
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Omoplate
- Test de mobilité

*Après-midi de 14h00 - 18h00 :*

- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Le coude
- Test de mobilité
- Technique de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

### JOUR 3 :

*Matin de 8h30 - 12h00 :*

- Le poignet
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation

*Après-midi de 13h30 - 16h00 :*

- Relation avec les pathologies sportives
- Synthèse
- Question - réponse. Mise en pratique par chaque participant.

## BIBLIOGRAPHIE :

- Traumatologie du sport de Danowski, Raymond-Gilbert et Jean-Claude Chanussot
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 1 - Membre supérieur, Muscles et tendons
- Rééducation en traumatologie du sport : Tome 2 - Membre inférieur et Rachis, de Jean-Claude Chanussot et Danowski
- Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc de Michel Dufour, Michel Pillu et Éric Viel
- Récupération du sportif blessé de Éric Viel et Michèle Esnault
- Techniques de renforcement musculaire en rééducation : Traumatologie du sport, Pathologie de l'appareil locomoteur ... de Jürgen Buchbauer et Kurt Steininger
- Les contentions adhésives : Applications en traumatologie du sport et en kinésithérapie (Monographies de Bois-Larris ... de Neiger H
- Pratiques de l'électrothérapie : Electrophysiothérapie pratique appliquée à la Médecine Physique et à la Masso-Kinésithérapie ... de Christian-F. Roques
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le Rachis cervical de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif
- Médecine du sport et Thérapies manuelles : Le membre supérieur de Dominique Bonneau, Philippe Vautravers, Christian Hérisson et Collectif.

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, rendez-vous sur le site de Kiné Formations

