

## Crochetage thérapie

### Prise en charge des douleurs musculo-squelettiques par la technique des crochets

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Savoir évaluer les zones d'adhérences tissulaires à l'origine de douleurs musculo-squelettiques.
- Comprendre les mécanismes visant à défibrer le tissu et éliminer les adhérences et les « corpuscules irritatifs » entre les différentes aponévroses.
- Acquérir la gestuelle de la technique du Crochetage
- Apprendre à libérer les accolements intertissulaires (muscles, ligaments, aponévroses) afin de retrouver la mobilité des plans de glissement de la région concernée.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes.

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

#### TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 14 heures

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jean-Yves VANDEWALLE - Masseur - Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

#### LA MÉTHODE REPOSE SUR DIFFÉRENTS PRINCIPES :

- Remise à niveau des connaissances en anatomie palpatoire, pour détecter les pertes de mobilité entre les différents plans fasciaux,
- Maîtriser le traitement local et loco-régional avec la technique du crochetage.
- Un abord centripète par rapport à la lésion initiale pour permettre de repérer et de libérer les accolements à distance, responsables de la pathologie,
- Une méthodologie simple mais précise de la tenue du crochet par la main instrumentale et de la main palpatrice qui crée une vague tissulaire tout au long de la cloison à traiter.

## Contenu de la formation

### Jour 1

#### 8h30 - 10h30 - Présentation de la technique de crochetage :

- Historique
- Définition
- Effets : mécanique, réflexe, neurovégétative
- Indications
- Contre indications
- Gestuelle
- Programmation dans le traitement

#### 10h30 - 12h00 - Présentation des techniques associées :

##### 10h30 - 11h30 : Libération intertissulaire réflexe

Présentation, effets, indications, contre indications

##### 11h30 - 12h00 : Technique d'inhibition fusoriale

Présentation, effets, indications, contre indications

#### 14h00 - 18h00 - Abord de chaque région anatomique avec rappels d'anatomie palpatoire et technique de la zone concernée :

14h00 - 14h30 : Face antéro-interne de la cuisse

14h30 - 15h30 : Face postéro-externe de la cuisse

15h30 - 16h30 : Le genou et la face antéro-externe de la jambe

16h30 - 18h00 : Face postérieure de la jambe et le pied

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## Jour 2

**8h30 - 9h00** : La voûte plantaire

**9h00 - 10h00** : Le dos

**10h00 - 10h30** : L'angle latéral du cou

**10h30 - 11h30** : L'épaule

**11h30 - 12h00** : Le bras et le coude

**13h00 - 14h30** : La loge postérieure de l'avant-bras et la loge antérieure de l'avant-bras

**14h30 - 15h00** : La main

**15h00 - 16h00** : Évaluation et conclusion

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- PAOLETTI, Serge : Les fascias, Vannes, Sully, 1998.
- VANDEWALLE Jean-Yves : Traité pratique de Crochetage, janvier 2008.
- Atlas d'anatomie palpation du membre supérieur et du membre inférieur - Tixa Serge
- Atlas d'anatomie humaine - Netter Franck
- Promenades sous la peau - DVD Guimberteau Jean-Claude
- BEAUTHIER Jean-Pol et LEFEVRE Philippe : Traité d'anatomie de la théorie à la pratique palpatoire - Tomes 1-2-3 de 1990
- BUSQUET L. Les chaînes musculaires - Paris Frison Roche - Tomes 1-2-3 et 4, 1992-1993-1995
- BUTLER David Sheridan : Mobilisation of the nervous system, Churchill Livingstone, 1991
- CLAY, J H, D.M. POUNDS : Massothérapie clinique, Maloine, 2003
- DUBY P, BURNOTTE j, VESZELY M., LAFOSSE f. : Cours de fibrolyse diacutanée, 1995
- GUISSARD N. et Coll : Effets prolongés d'un traitement de fibrolyse diacutanée Arch Physiol Bioch, P. 154, 2000
- LUMLEY, John SP : Anatomie de surface, Elsevier, 2006
- VESZELY M. et Coll : Contribution à l'étude des effets de la fibrolyse diacutanée sur le Triceps sural, Annales de kinésithérapie 27, p 54-59, 2000
- L'essentiel de l'anatomie musculaire: Les muscles striés squelettiques de Khaled Mzoughi
- Anatomie du corps en mouvement : Le guide pratique du corps humain et de son fonctionnement de Joanna Culley, Robert Brandt, et al.
- Anatomie des blessures du sportif de Brad Walker et Marc Gengoux

### **Articles diffusés par J-Y Vandewalle :**

- VANDEWALLE JY - Effets et indications du crochetage Profession kiné, 2008
- VANDEWALLE JY- Crochetage et technique tissulaire associées, 2012
- VANDEWALLE JY - Intérêts de la pratique du crochetage dans la pathologie sportive, 2008
- VANDEWALLE JY - Évolution de la technique de crochetage et nouvelles techniques associées, 2011

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

- Fourniture de la Publication de M. Jean-Yves VANDEWALLE comme support de cours de la formation à chaque participant (livre).

- **Matériel utilisé** : Sets de crochets : des crochets qui présentent différentes courbures permettant de s'adapter à la morphologie du sujet et à l'épaisseur du tissu à traiter - Crayons dermographiques - 1 set de crochets est fourni à chaque élève.

- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.

- Vidéos anatomiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

