

Thérapie manuelle de la femme enceinte



Formation
en présentiel



La grossesse et l'accouchement sont deux heureux évènements, mais ils sont tout aussi éprouvants. L'accouchement est la naissance de DEUX êtres : un enfant ET une mère. La conception, le développement in utero et la délivrance sont des étapes à franchir qui vont modifier le corps, l'esprit et la psyché de la femme. Fluctuations hormonales, douleurs, anxiété ... sont autant d'éléments qu'il est nécessaire de soulager afin d'aider la future maman. C'est le rôle de l'accompagnement périnatal.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir des connaissances** anatomo-physiologiques de la grossesse et de ses modifications, de la fertilité et de la fécondation.
- **Visualiser** le rôle des thérapies manuelles pour le «bien naître».
- **Rassurer** sur les limites de nos interventions qui se doivent d'être effectuées en toute sécurité, c'est-à-dire répondre à la question : *«que dois-je faire pour aider et surtout que ne dois-je pas faire ?»*
- **Acquérir** une vision holistique de la femme enceinte.
- **Comprendre** les liens multi-directionnels entre le fœtus et la mère.
- **Intégrer** l'importance du lien entre le cadre osseux, tissulaire et le mobile fœtal.
- **Connaître** le rôle d'aidant du thérapeute auprès de la future parturiente dans la préparation de l'accouchement.



Durée : 3 jours, soit 21 heures.



Public concerné : kinésithérapeutes, ostéopathes, sages femmes, médecins.



Pré-requis : posséder le diplôme du public concerné.



Formateur : **Patrick ZANETTI**, kinésithérapeute et ostéopathe.



Déroulement : approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

JOUR 1

8h30-9h00 :

- Accueil des participants.
- Gestion de la partie administrative.
- Remise du support de cours.

9h00-9h30 :

- Introduction, intérêts et place de la thérapie manuelle dans l'accompagnement périnatal.
- Vidéo TSARIAS.

9h30-10h30 : anatomie du bassin.

10h30-11h00 : physiologie articulaire.

11h00-11h30 : nutation, contre-nutation : ouverture des détroits et rôle du système ligamentaire.

11h30-12h00 : techniques manuelles tissulaire, articulaire et ligamentaire.

12h00-14h00 : pause déjeuner.

14h00-15h00 : bilan de mobilité du bassin : pratique.

15h00-16h30 :

- La balançoire hystéro-vésicale et la grande manœuvre abdominale.
- Physiologie de la fécondation, modifications hormonales et incidences sur la sphère ventilatoire : techniques diaphragmatiques, les charnières. K11 - K12 : pratique.
- Spécificités des trois trimestres de grossesse.

16h30-18h00 : pratique.

JOUR 2

8h30-10h30 :

- Questions sur les sujets traités la veille.
- Le ventre de maman.
- Physiologie des muscles abdominaux pendant la grossesse.
- Importance et conséquences du positionnement du fœtus dans l'abdomen.
- Contracture réflexe des muscles para-vertébraux.

10h30-12h00 :

- Thérapie manuelle et apprentissage de la position de référence (PDR). Pratique.
- Intérêts musculaires, ligamentaires et vasculaires de la PDR et pourquoi gauche ?
- Cohérence cardiaque et thérapie manuelle.
- Technique du drap en mobilisation balance. Pratique.
- Portage à serrage haut et à serrage bas.

12h00-14h00 : pause déjeuner.

14h00-16h30 :

- Rôle des muscles psoas et techniques spécifiques de prise en charge de ces derniers.
- Importance et place de l'utérus dans le processus de grossesse.
- La relation étroite du péritoine et de ses culs de sacs avec les trois viscères pelviens.

JOUR 2 (suite)

16h30-18h00 :

- Prise en charge en thérapie manuelle des viscères pelviens et du péritoine avant et pendant la grossesse.
- Adaptation du bassin à la grossesse, prise en charge en thérapie manuelle des différents détroits : supérieur, moyen et inférieur. Pratique.

JOUR 3

8h30-10h30 :

- Questions sur les sujets traités la veille.
- La nature prend les choses en main : quand vais-je accoucher ?
- Placenta, col de l'utérus : pratique.

10h30-11h30 :

- Physiologie des différentes présentations.
- Biomécanique du passage : VIDÉOS.
- Importance et conséquences du positionnement du fœtus dans l'abdomen.

11h30-12h00 :

- Contracture réflexe des muscles para-vertébraux.
- Thérapie manuelle et apprentissage de la position de référence (PDR). Pratique.
- Intérêts musculaires, ligamentaires et vasculaires de la PDR et pourquoi gauche ?

12h00-13h30 : pause déjeuner.

13h30-14h30 :

- Qu'est-ce qui peut aider le fœtus à sortir ?
- Les postures et la respiration.

14h30-15h00 :

- Rôle du thérapeute manuel dans la préparation de l'accouchement.
- Spécificités à ajouter aux bilans traditionnels.
- Prise en charge de la maman en post-partum : tout de suite et à la maison.

15h00-16h00 :

- Le baby blues. Conclusion.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

- Vivre sa maternité avec l'ostéopathie - Tatiana baskinnd scipione - Éd. Médicis - Septembre 2009.
- Grossesse, hormones et ostéopathie - Bruno conjeaud - Éd. Sully - 24 octobre 2005.
- Accouchement, la méthode de Gasquet - Bernadette de Gasquet - Éd. Marabout - 2012.
- Tout ce que l'on ne vous a pas dit sur l'accouchement - Dr Jean Paul Renne - Éd. Favre - 27 mars 2014.
- Les dossiers de l'obstétrique n° 373, 378, 369 - 2000 à 2009.
- Bien naître par l'ostéopathie - Jean Paul Samy - Éd. Sully - mars 2013.
- La grossesse : de la conception à la naissance - Prof. René Frydman - Éd. Hachette pratique - janvier 2008.
- Le père, l'homme et le masculin en périnatalité - Paul Mariano Edères - 2003.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

