

## INITIATION AU MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL ET À LA NATUROTHÉRAPIE EN THAÏLANDE

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Pratiquer le massage thaï
- Connaître la théorie et les contre-indications
- Apprendre au contact des locaux
- Découvrir une autre culture

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

4 jours.

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jérémie CHOBY - Masseur-kinésithérapeute et spécialiste de la Thaïlande.

Cette formation de quatre jours en Thaïlande vous offre une immersion totale dans les techniques traditionnelles du massage thaï (nuad thai), enrichissant votre pratique de kinésithérapeute, ostéopathe ou médecin avec des compétences précieuses.

Apprenez les bases du massage thaï (rural ou royal) par une initiation dispensée directement auprès de formateurs locaux diplômés et appliquez-les dans un cadre réel au cabinet pour le bien-être de vos patients.

Durant cette formation, **le premier jour**, vous apprendrez la théorie relative au massage thaï traditionnel ainsi que les bases de la naturothérapie. Un support de cours vous sera remis à l'hôtel où se déroulera la formation.

**Le deuxième jour**, les formateurs thaïlandais viendront à votre rencontre pour vous apprendre les principes du Nuad Thai (pratique) dans la salle de formation de l'hôtel.

**Le troisième jour**, vous partirez à la rencontre de la population locale, à 40 minutes d'Ao Nang, pour visiter notamment une école et un hôpital. L'occasion de rencontrer des confrères et des consœurs kinésithérapeutes sur leur lieu de travail et faire connaissance avec l'Association «*Nat Association*» dont Kiné Formations est partenaire.

**Le dernier jour**, une journée conviviale sera proposée à l'ensemble du groupe ainsi qu'à leurs accompagnants.

Partez à la découverte d'une culture et de méthodes d'apprentissage différentes !

## Contenu de la formation

### Jour 1 :

- Accueil des stagiaires.
- Théorie complète du massage Thaï (méthode royale et rurale).
- Introduction à la naturothérapie.

### Jour 2 :

- Journée pratique de massage thaï traditionnel (royal et rural).

### Jour 3 :

- Présentation de «*Nat Association*» et visite de l'école Natacha School.
- Visite d'un hôpital et des différents services : physiothérapie et massage thaï traditionnel.

### Jour 4 (facultatif et à la charge du stagiaire) :

- Croisière débriefing en bateau.
- Échange de pratiques professionnelles.

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 01 42 22 63 50  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, rendez-vous sur notre site

