

Cycle de thérapie manuelle crânienne : abord manuel de la face et des troubles ORL

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les principaux motifs de consultations justifiant une investigation fonctionnelle crânienne.
- Connaître le protocole de prise en charge manuelle en cas de Whiplash.
- Savoir adapter sa palpation et ses prises manuelles à la sphère crânienne.
- Maîtriser les tests et traitements tissulaires, durement et myofasciaux de la sphère crânienne et de la base du crâne.
- Maîtriser les manœuvres de facilitation sensorimotrice en cas de syndrome de déficience posturale (orthopraxie).

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes - ostéopathes.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Pré-requis en ligne (vidéo de 1 heure).
Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Ludovic HAREL - Kinésithérapeute et Ostéopathe.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Le cycle de formation en thérapie manuelle crânienne a vocation à donner aux kinésithérapeutes les outils d'évaluation permettant d'identifier les dysfonctions crâniennes abordables manuellement et les méthodes de traitements manuels ostéopathiques, neurodynamiques, vasculaires et orthoceptives (stimulations manuelles sensorimotrices) adaptées.

La sphère crânienne et ses implications dans les troubles musculosquelettiques de l'adulte est bien souvent négligée par le kinésithérapeute, car cette unité fonctionnelle est considérée comme rigide et, à tort, inaccessible aux traitements manuels.

Effectivement, le crâne et les os de la face sont bien souvent soumis à des contraintes endogènes (bruxisme, dysocclusions, affections ORL, problèmes dentaires) ou exogènes (chocs directs, soins dentaires, allergies et sinusites) qui altèrent ses capacités viscoélastiques et fonctionnelles.

Cette formation permettra aux kinésithérapeutes et/ou ostéopathes de maîtriser l'abord manuel tissulaire de la face et de la loge viscérale du cou et l'accompagnement des patients souffrant de problèmes ORL chroniques (sinusites, otites séromuqueuses, SADAM, soins orthodontiques et dentaires).

Contenu de la formation

1 - Sémiologie ORL et diagnostic d'exclusion médicale

- 1.1. Examen des Algies faciales et des céphalées
- 1.2. Dysphagies et odynophagies
- 1.3. Reflux gastro-œsophagiens
- 1.4. Les névralgies trigéminales
- 1.5. Les otites séromuqueuses
- 1.6. Les sinusites
- 1.7. L'examen des paires crâniennes

2 - Anatomie crânienne appliquée et physiologie

- 2.1. Les os de la base du crâne
- 2.2. Les os de la voûte du crâne
- 2.3. Les os de la face
- 2.4. Les sinus ethmoïdaux, frontaux, maxillaires et sphénoïdal
- 2.5. La trompe d'Eustache et l'oreille moyenne
- 2.6. L'articulation temporo-mandibulaire ATM
- 2.7. La loge viscérale du cou

3 - Quand doit-on investiguer la sphère crânienne et la face ?

- 3.1. Les troubles digestifs hauts, l'appareil manducateur et le bruxisme
- 3.2. Les cervicalgies et l'appareil manducateur (troubles occlusaux et bruxisme)
- 3.3. Les soins dentaires et orthodontiques

- 3.4. Les cervicalgies et la loge viscérale du cou
- 3.5. Les traumatismes directs de la face et sur l'ATM (chocs, chirurgies)
- 3.6. Les sinusites chroniques
- 3.7. Les otites séromuqueuses chroniques.

4 - Comment investiguer la sphère crânienne et la face ?

- 4.1. La routine d'examen tissulaire «pour se faire la main» au quotidien : le test des 4 quadrants et l'écoute à la face
- 4.2. Repérages palpatoires fondamentaux
- 4.3. Les tests tissulaires des os de la face
- 4.4. Les tests tissulaires et musculaires de la loge viscérale du cou
- 4.5. Les tests tissulaires et de mobilité du pharynx, de l'œsophage et de l'estomac
- 4.6. Les tests tissulaires, articulaires et musculaires de l'ATM.

5 - Comment traiter manuellement les dysfonctions au niveau de la face et de la loge viscérale du cou ?

- 5.1. Le protocole de drainage de la trompe d'Eustache et l'accompagnement des patients souffrant d'otites séromuqueuses
- 5.2. Le protocole de pompage des sinus frontaux, ethmoïdaux, maxillaires et sphénoïdal
- 5.3. Les techniques de Lift et de Spread
- 5.4. Les techniques myotensives de l'ATM
- 5.5. Les techniques tissulaires sur l'os temporal
- 5.6. Les techniques tissulaires sur la suture cruciforme
- 5.7. Les techniques tissulaires sur l'os zygomatique
- 5.8. Les techniques viscérales sur le système estomac/œsophage/pharynx
- 5.9. Les techniques myotensives sur la loge antérieure du cou
- 5.10. L'importance d'une prise en charge pluridisciplinaire
 - 5.10.1. La kinésithérapie spécialisée de l'appareil manducateur
 - 5.10.2. L'orthophonie et la rééducation de la langue, de la déglutition et de la phonation
 - 5.10.3. L'orthodontie et l'occlusodontie
 - 5.10.4. Le médecin ORL
 - 5.10.5. Le médecin gastro-entérologue
 - 5.10.6. Les conseils nutritionnels et phytothérapeutiques pour la gestion des troubles digestifs hauts et des remontées acides.

BIBLIOGRAPHIE :

- CAPOROSI, R., PEYRALADE, F., Traité pratique d'ostéopathie crânienne, Éditions DE VERLAQUE, 1992.
- AUBERVILLE, A., AUBIN, A., La motilité en Ostéopathie, ELSEVIER MASSON, 2015.
- BUSQUET, L., Les chaînes musculaires : traitement du crâne TOME 5, Éditions BUSQUET, 2004.
- BARRAL, J-P., CROIBIER, A., Manipulations des nerfs crâniens, ELSEVIER MASSON, 2006.
- CAPOROSI, R., Le système neuro-végétatif et ses troubles fonctionnels, DE VERLAQUE, Aix en Provence, 1995.
- BUSQUET, L., L'ostéopathie crânienne, Éditions BUSQUET, Septième édition, 2007.
- BOUISSET, S., MATON, B., Muscles, posture et mouvement, Éditions HERMANN, 1995.
- CLAUZADE, M., MARTY, J-P., Orthoposturodentie, S.E.O.O., 1998.
- GAGEY, P-M., WEBER, B., Posturologie : Régulation et dérèglements de la station debout, 3ème édition, MASSON, 2007.
- KORR, I M., Bases physiologiques de l'ostéopathie, FRISON-ROCHE, 1993.
- PAOLETTI, S., Les Fascias : rôle des tissus dans la mécanique humaine, Éditions SULLY, 3ème édition, 2012.
- KERN, P., RATION, A., Cahiers d'ostéopathie crânienne, Editions FRISON-ROCHE, 2ème édition, 2018.
- SERGUEEF, N., Anatomie fonctionnelle appliquée à l'ostéopathie crânienne, ELSEVIER, 2009
- RICHARD, D., ORSAL, D., Neurophysiologie : organisation et fonctionnement du système nerveux, 3ème édition, DUNOD, SCIENCE SUP, Paris, 2007.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, rendez-vous sur le site de Kiné Formations

