

Cycle de thérapie manuelle crânienne : abord manuel du système duremérien cranio-sacré et du système neurovégétatif

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître l'anatomie fondamentale crânienne, du système duremérien et du système neurovégétatif.
- Connaître le fonctionnement physiologique et l'organisation anatomique générale des systèmes ortho et parasympathique.
- Connaître le protocole de drainage des sinus veineux du crâne.
- Savoir adapter sa palpation et ses prises manuelles à la sphère crânienne.
- Savoir mettre en place les tests d'orientation clinique dans l'investigation du système duremérien cranio-sacré et du système neurovégétatif.
- Maîtriser les tests tissulaires de l'occiput, des temporaux, du frontal et des maxillaires.
- Maîtriser les techniques de stimulation des plexus et des chaînes ganglionnaires latéro-vertébrales.
- Maîtriser les techniques tissulaires crâniennes en rapport avec le traitement des membranes de tensions réciproques.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes - ostéopathes.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Pré-requis en ligne (vidéo de 1 heure).
Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Ludovic HAREL - Kinésithérapeute et Ostéopathe.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Le cycle de formation en thérapie manuelle crânienne a vocation à donner aux kinésithérapeutes les outils d'évaluation permettant d'identifier les dysfonctions crâniennes abordables manuellement et les méthodes de traitements manuels ostéopathiques, neurodynamiques, vasculaires et orthoceptives (stimulations manuelles sensorimotrices) adaptées.

La sphère crânienne et ses implications dans les troubles musculosquelettiques de l'adulte est bien souvent négligée par le kinésithérapeute, car cette unité fonctionnelle est considérée comme rigide et, à tort, inaccessible aux traitements manuels.

La connaissance approfondie du système neuro-végétatif et du système duremérien cranio-sacré sera un formidable atout pour le kinésithérapeute soucieux de prendre en charge de manière plus spécifique les patients souffrants de syndromes de déficiences posturales, de troubles digestifs, de douleurs congestives pseudo-inflammatoires, de céphalées et de dystonies neurovégétatives (troubles du sommeil, troubles de l'humeur, troubles psycho-somatiques).

Contenu de la formation

1 - Anatomie appliquée et neurophysiologie ortho-parasympathiques

- 1.1. Le système nerveux autonome
- 1.2. Anatomie appliquée ortho et parasympathiques
- 1.3. Sémiologie neurovégétative
- 1.4. L'examen sémiologique d'exclusion des paires crâniennes
- 1.5. L'examen sémiologique d'exclusion des céphalées
- 1.6. L'examen sémiologique d'exclusion des chutes

2 - Anatomie crânienne appliquée et neuroméningée

- 2.1. Les os de la base du crâne
- 2.2. Les os de la voûte du crâne
- 2.3. Les os de la face
- 2.4. La dure-mère intracrânienne
 - 2.4.1. Les membranes de tensions réciproques
 - 2.4.2. Les sinus veineux du crâne
 - 2.4.3. La dure-mère intracrânienne et le LCR
- 2.5. La dure-mère rachidienne et sacro-coccygienne

3 - Quand doit-on investiguer la sphère crânienne de duremérienne ?

- 3.1. Les troubles viscéraux fonctionnels (ORL, cardiorespiratoires, digestifs et uro-gynécologiques)
- 3.2. Les traumatismes duremériens (anesthésie péridurale, Whiplash, chutes et chocs directs sur le sacrum, le rachis ou le crâne)
- 3.3. Les soins d'orthodontie

- 3.4. Les rachialgies chroniques
- 3.5. Les raideurs matinales inférieures à 30 minutes
- 3.6. Les céphalées
- 3.7. Les troubles de l'humeur et du sommeil

4 - Comment investiguer la sphère crânienne, duremérienne et neurovégétative ?

- 1.1. La routine d'examen tissulaire «pour se faire la main» au quotidien : le test des 4 quadrants, de l'occiput et du sacrum
- 1.2. Repérages palpatoires fondamentaux
- 1.3. La palpation abdominale des 9 quadrants et les tests diaphragmatiques
- 1.4. Les tests tissulaires du sacrum
- 1.5. Le Rocking test vertébral
- 1.6. Les tests tissulaires de l'occiput, des temporaux, du frontal et des maxillaires
- 1.7. Le SLUMP Test

5 - Comment traiter manuellement les dysfonctions duremériennes et neurovégétatives ?

- 5.1. Le protocole de traitement des sinus veineux du crâne lors des céphalées
- 5.2. Les techniques tissulaires sur les membranes de tensions réciproques
- 5.3. Les techniques de Lift et de Spread
- 5.4. Les techniques tissulaires sur les orifices de la base du crâne
- 5.5. Les techniques de stimulations des plexus
- 5.6. Les techniques tissulaires directes sur les têtes de côtes et les chaînes ganglionnaires latéro-vertébrales
- 5.7. Les techniques tissulaires et structurelles sur le sacrum
- 5.8. Les techniques neurodynamiques (neuroglissements et neurotensions)
- 5.9. Les techniques myotensives sur le diaphragme.

BIBLIOGRAPHIE :

- CAPOROSI, R., PEYRALADE, F., Traité pratique d'ostéopathie crânienne, Éditions DE VERLAQUE, 1992.
- AUBERVILLE, A., AUBIN, A., La motilité en Ostéopathie, ELSEVIER MASSON, 2015.
- BUSQUET, L., Les chaînes musculaires : traitement du crâne TOME 5, Éditions BUSQUET, 2004.
- BARRAL, J-P., CROIBIER, A., Manipulations des nerfs crâniens, ELSEVIER MASSON, 2006.
- CAPOROSI, R., Le système neuro-végétatif et ses troubles fonctionnels, DE VERLAQUE, Aix en Provence, 1995
- BUSQUET, L., L'ostéopathie crânienne, Éditions BUSQUET, Septième édition, 2007.
- BOUISSET, S., MATON, B., Muscles, posture et mouvement, Éditions HERMANN, 1995.
- CLAUZADE, M., MARTY, J-P., Orthoposturodentie, S.E.O.O., 1998.
- GAGEY, P-M., WEBER, B., Posturologie : Régulation et dérèglements de la station debout, 3ème édition, MASSON, 2007.
- KORR, I M., Bases physiologiques de l'ostéopathie, FRISON-ROCHE, 1993.
- PAOLETTI, S., Les Fascias : rôle des tissus dans la mécanique humaine, Editions SULLY, 3ème édition, 2012.
- KERN, P., RATION, A., Cahiers d'ostéopathie crânienne, Éditions FRISON-ROCHE, 2ème édition, 2018.
- SERGUEEF, N., Anatomie fonctionnelle appliquée à l'ostéopathie crânienne, ELSEVIER, 2009.
- RICHARD, D., ORSAL, D., Neurophysiologie : organisation et fonctionnement du système nerveux, 3ème édition, DUNOD, SCIENCE SUP, Paris, 2007.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, rendez-vous sur le site de Kiné Formations



